

Mitä tarkoittaa itsensä puolustaminen?

Selviydytkö uhkaavasta tilanteesta?

Ratkaisu voi olla

# ITSEPUOLUSTUSKURSSI

Hausjärvi Hong Taekwondo ry ja

Hausjärven liikuntatoimi

Järjestävät **ilmaisen** itsepuolustuskurssin.

Kurssi järjestetään maaliskuussa kolmena peräkkäisenä  
sunnuntaina alkaen

6.3.2016, klo 19:00-20:00

Kurssi järjestetään Oitin yläkoulun salissa osoitteessa  
Vartiomäentie 2

Ikäraja kurssille 15 vuotta

Lisätietoja:

Jani Perkkiö

041-5079707

[jani.perkkio@kolumbus.fi](mailto:jani.perkkio@kolumbus.fi)

[www.hausjarvihongtaekwondo.fi](http://www.hausjarvihongtaekwondo.fi)